

Ausschreibung : DAN – Vorbereitung 2026

Ausbildungsleitung :

Steirischer Judo – Landesverband / Ausbildungsreferat
Kursleitung : Ing. Karl Fratzl (6. Dan) und Marc Grasmugg (5.Dan)

Ausbildungsziel :

Vorbereiten der Kandidaten, um den Anforderungen zur Ablegung der DAN-Prüfung gerecht zu werden.

Voraussetzungen für alle DAN-Grade :

Ordentliches Mitglied des ÖJV, Judocard 2026, Anmeldung und einbezahlte Prüfungsgebühr. Die Fristen für Mindestalter und Vorbereitungszeit sind laut Punkt 5 und 6 der DAN-Ordnung 10/2025 (www.judoaustria.at). *Achtung : Mindestalter neu !!!*
Alle vorherigen Prüfungen müssen im JAMA eingetragen sein !

Voraussetzungen für den 1. DAN :

Zum Zeitpunkt der DAN-Prüfung muss der Teilnehmer das 16. Lebensjahr vollendet haben. Die Prüfung für den 1. KYU-Grad muss mind. 1 Jahr zurückliegen !

Für die Vorbereitungszeit gilt die Zeittoleranz von drei Monaten.(für alle DAN-Grade)

Die DAN-Vorbereitung wird in 5 Kursteilen (= 5 Tagen) durchgeführt !

Kursteil	Ort	Datum	Uhrzeit	Inhalt
Kursteil 1	Turnsaal der VS Gleisdorf Jahngasse 24 8200 Gleisdorf	Start : Sa. 13. Juni 2026	Eintreffen:08:30 09:00 bis 17:00	KATA
Kursteil 2	Turnsaal der VS Gleisdorf Jahngasse 24 8200 Gleisdorf	Sa. 04. Juli 2026	09:00 bis 17:00	GOKYO
Kursteil 3	Wird rechtzeitig bekannt gegeben !!	Sa. 12.September 2026	09:00 bis 17:00	KATAME WAZA + Anwendungs- aufgaben
Kursteil 4	Wird rechtzeitig bekannt gegeben !!	So. 11.Oktober 2026	09:00 bis 17:00	Anwendungsaufgaben + Zusatztechniken . bei Bedarf : Selbstverteidigung
Kursteil 5	Wird rechtzeitig bekannt gegeben !!	Sa. 14.November 2026	09:00 bis 17:00	Generalprobe Einschätzung

DAN - Prüfung = 3 Module (Neue DAN – Ordnung 10/2025 !)

- a. Theorie** ; am Laptop – 70% der Fragen müssen richtig beantwortet sein. 3 Versuche.
- b. Praxis** ; wie gehabt GOKYO, Katame waza, Zusatztechniken auf der Judomatte.
- c. KATA** ; kann bei der Prüfung gezeigt werden oder es kann vorweg ein Video an das ÖJV-Katareferat übermittelt werden .(für diesen Fall ist der Besuch eines ÖJV – Katakurses notwendig !)

1. DAN	Nage – no - Kata
2. DAN	Katame – no - Kata
3. DAN	Kodokan Goshin - jutsu
4. DAN	Ju – no - Kata
5. DAN	Kime – no - Kata
6. DAN	Koshiki – no - Kata

Die ganztägige Teilnahme beim **Kursteil 3 oder 4** gilt als KYU-Prüferlizenz-Verlängerung !! (Judocard 2026 !)

KYU-Prüferlizenz-Verlängerung : € 25 .-

DAN – Prüfung : Samstag 12. Dezember 2026 im Turnsaal der VS Gleisdorf !

Anmeldung :

Die Anmeldung (auch die Lizenzverlängerungen) ist bis **spätestens 01. Juni 2026** und nur über **JAMA** möglich !!

Kurskosten :

Die Kurskosten für alle 5 Kursteile betragen **€ 130 .-** . Eventuelle Unterlagen / Skripten sind im Kursbeitrag inkludiert ! Der Betrag ist ausnahmslos bis **spätestens 01. Juni 2026** zu überweisen . (auch die Beiträge für die Lizenzverlängerungen !)

Die Aufwendungen für Fahrten, Verpflegung und eventuelle Nächtigungen gehen zu Lasten der Kursteilnehmer !

Kontodaten :

Steirischer Judolandesverband : RB Turnau – St. Lorenzen im Mürztal

IBAN : AT93 3834 7000 0003 1179

Technischer Direktor :
Hannes Müller

Ausbildungsreferat :
Marc Grasmugg + Karl Fratzl