



In Kooperation mit der



Lehr- und Ausbildungsreferat
Ing. Alfred Himmler
Prof. Franz Spath-Ring 13 / 16
8042 GRAZ

Tel/FAX: 0316 / 46 30 46

Mobil: 0676 / 514 1337

E-Mail: a.himmler@inode.at

Homepage : www.judo-steiermark.at

ZVR-Zahl: 744227520

Graz, am 10.03.2010

Ausschreibung

für den

Übungsleiterkurs 2010 Praxis 1. Teil

Der Judo Landesverband Steiermark ladet alle Vereine Steiermarks und Kärntens, die Interessenten für diesen Ausbildungslehrgang haben, zum Praxisteil 1 des Übungsleiterkurses 2010 ein.

Der Übungsleiterkurs wird ab 2010 in zwei Teilen, einen Theorie- und einen Praxisteil, durchgeführt. Beide Teile müssen einen Minimumumfang von 44 Unterrichtseinheiten umfassen, um als Voraussetzung für eine weiterführende Instruktorausbildung (Lehrwarteausbildung) bei der Bundessportorganisation (BSPA) anerkannt zu werden.

Der theoretische Teil wird von der Landessportorganisation (LSO) organisiert und beinhaltet 18 Übungseinheiten.

Organisationslehre, Rechtsgrundlagen und Versicherungsfragen :	3 Stunden
Sportmedizin, Sportbiologie :	4 Stunden
Grundlagen der Sportpsychologie und Methodik :	4 Stunden
Bewegungslehre :	3 Stunden
Trainingslehre :	4 Stunden

Dieser Block wird 2 - 4 x jährlich, je nach Bedarf angeboten - ebenso die Prüfungstermine (Anmeldeformular der LSO)

Der praktische Teil wird wie bisher vom Steirischen Judo-Landesverband (StJLV) durchgeführt und beinhaltet 26 Übungseinheiten.

Gerätekunde und Wettkampfbestimmungen	:	2 Stunden
Praktische Übungen (PÜ)	:	10 Stunden
Praktisch-methodische Übungen (PMÜ)	:	14 Stunden

Der Praxisteil wird in zwei Teilen, am 19. und 20.06.2010 und am 18.09.2010, abgehalten. Im zweiten Praxisteil erfolgt die Prüfung (Lehrauftritte). Die Anmeldung erfolgt mittels Anmeldeformular beim Ausbildungsreferenten des StJLV.

Datum:	19. und 20.06.2010	
Ort:	Rottenmann, Hauptschule	
Referenten:	Dr. Hans Müller-Deck (wissenschaftlicher Berater des ÖJV), Martin Jahoda, Manfred Hausberger (Präsident des StJLV) Ing. Alfred Himmler (Lehr- und Ausbildungsreferent des StJLV)	
Veranstalter/Durchführung:	Steirischer Judolandesverband / Askö-Rottenmann	
Kursziel:	Erwerb der Übungsleiterlizenz bzw. Verlängerung einer bereits bestehenden Lizenz; Verlängerung der Kyu-Prüfer-Lizenz sowie der Prä-Judo-Lizenz	
Teilnahmevoraussetzung:	Übungsleiterlizenz: 16 Jahre und 1. Kyu und Besuch der beiden Kursteile (Theorie und Praxis) Verlängerung ÜL-Lizenz: Besuch eines Kursteiles Kyu-Prüfer-Lizenz: 1. Dan, Besuch des 1. oder 2. Praxisteiles Prä-Judo-Lizenz: 1. Kyu, Besuch des 1. Praxisteiles	
Kosten:	ÜL-Kurs/Praxis Teil 1-2:	€ 120.- (keine Rückerstattung)
	ÜL-Kurs/Theorie	€ 50.- (wird bei Kursende von der LSO rückerstattet)
	ÜL-Lizenzverlängerung:	€ 40.-
	Kyu-Prüferlizenz:	€ 22.-
	Prä-Judo-Lizenz	€ 22.-
Quartiere:	Können direkt beim gastgebenden Verein (Askö-Rottenmann), Herrn Günter Kriechbaum, Handy-Nr.: 0664/5877349, E-Mail: judo@tv.rottenmann.at bestellt werden.	
Anmeldung/Anmeldeschluss:	Die Anmeldung muss unbedingt schriftlich erfolgen, Anmeldeschluss ist der 15.05.2010.	

Kursleiter:

Ing. Alfred Himmler, E-Mail-Adresse: a.himmler@inode.at

Zeitplan und Lehrgangsinhalte:

Samstag, der 19.06.2010

08:30 Uhr Eintreffen

09:00 - 10:15 Uhr : Praktische Übungen (PÜ) (Prä-Judo)

10:30 - 11:45 Uhr: PÜ (Prä-Judo)

12:00 - 13:30 Uhr: Mittagspause

13:30 - 14:45 Uhr: PÜ (kräftigende Übungen)

15:00 - 16:15 Uhr : PÜ (Verbesserung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten)

16:30 - 17:45 Uhr: PÜ(Verbesserung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten)

18:00 - 18:30 Uhr: Pause

18:30 - 19:45 Uhr: PÜ (Verbesserung des Eigenkönnens und Techniktraining)

20:00 - 21:15 Uhr: PÜ (Verbesserung des Eigenkönnens und Techniktraining)

Sonntag, der 20.06.2010

08:30 Uhr Eintreffen

09:00 - 10:15 Uhr: PÜ (Verbesserung des Eigenkönnens und Techniktraining)

10:30 - 11:45 Uhr: Praktisch-methodische Übungen (PMÜ) (moderner Übungsbetrieb)

12:00 - 13:15 Uhr: freudvolle Programme und Lehrmethoden

13:30 - 14:45 Uhr: Spezifika und Grundtechniken

15:00 - 16:15 Uhr: Spezifika , Grundtechniken und Fallbeispiele

16:30 - 17:45 Uhr: Grundtechniken und Fallbeispiele

Änderungen des Kursprogramms, sowie der Referenten sind möglich.

Mit sportlichen Grüßen

Ing. Alfred Himmler eh.
(Lehr= u. Ausbildungsreferent)