

# Judo Landesverband Steiermark

8750 Judenburg, Teuffenbachstrasse 42, Tel. 0664 / 4352688

## Ausschreibung

für den

## Übungsleiterkurs 2004 1. Teil

Der Judo Landesverband Steiermark ladet alle steirischen Vereine, die Interessenten für den o.a. Ausbildungslehrgang haben, zum 1. Teil des Übungsleiterkurses 2004 ein.

Die Vereine werden ersucht, die Teilnehmer unbedingt schriftlich anzumelden:  
Ing. Alfred Himmler, Prof. Franz-Spath-Ring 13/16, 8042 Graz, Tel: 0316 / 463046,  
[a.himmler@aon.at](mailto:a.himmler@aon.at)

Eventuelle Quartierwünsche sind direkt Herrn Norbert Wiesner, Tel.-Nr. 0650 / 6041997, E-Mail-Adresse [judo-leibnitz@A1.net](mailto:judo-leibnitz@A1.net), bekannt zu geben.

Der Kursbeitrag ist am Kursbeginn zu bezahlen.

Datum: 20. - 21.03.2004

Ort: Leibnitz, Volksschule, Richard Wagnerstrasse 29

Referenten: Taro Netzer, Nationaltrainer Frauen u. Männer U17  
Horst Waltersdorfer, LZ-Trainer

Kursleiter: Ing. Alfred Himmler  
E-Mail-Adresse [a.himmler@aon.at](mailto:a.himmler@aon.at)

## Zeitplan und Lehrgangsinhalte:

Samstag, der 20.03.2004

08:30 Uhr Eintreffen

09:00 - 10:30 Uhr

Methodik: Methodische Grundsätze, methodische Reihe

11:00 - 12:30 Uhr

Inhalte aus dem Kyu-Programm:

Tachi-waza, Erarbeiten der Knotenpunkte, methodische Hilfsmittel, Demonstrationsfähigkeit

12:30 - 14:30 Uhr Mittagspause

14:30 - 16:00 Uhr

Inhalte aus dem Kyu-Programm:

Ne-waza, Erarbeiten der Knotenpunkte, methodische Hilfsmittel, Demonstrationsfähigkeit

16:30 - 18:30 Uhr Spiele und Spielformen

19:00 - 20:00 Uhr

Theorie: Langfristiger Leistungsaufbau im Judo, Leistungsentwicklung und Ziele im nationalen Zusammenhang und im internationalen Vergleich

Sonntag, der 21.03.2004

08:30 Uhr          Eintreffen

09:00 - 10:30 Uhr

Inhalte aus dem Kyu-Programm:

Erarbeiten der Knotenpunkte, methodische Hilfsmittel,  
Demonstrationsfähigkeit

11:00 - 12:00 Uhr

Theorie:            Erste Hilfe im Judo

Geringfügige Änderungen des Kursprogramms durch die Referenten sind möglich.

Mit sportlichen Grüßen

Ing. Alfred Himmler eh.  
(Schulungsreferent)